

FAIT VÉCU

« Je vous propose, si cela vous convient, de prendre le temps de laisser revenir un moment où vous étiez satisfait de ce que vous avez réalisé avec vos jeunes.»

CONTEXTE

Où?	Quand?	Qui?	Quoi?
<p>Centre Jeunesse – Pavillon Laforest de Drummondville</p> <p>Dans une classe théorique du Pavillon</p> <p>J'étais situé à l'avant de la classe. La classe était de petite taille... capable d'accueillir tout au plus 20 élèves.</p>	<p>Dans l'avant-midi.</p> <p>À l'automne 2003 ?</p> <p>Température légèrement froide à l'extérieur. Très peu de soleil.</p>	<p>Unité « Le Sentier »</p> <p>Il y avait 12 participants de sexe masculin âgés entre 15 et 17 ans.</p> <p>Les élèves étaient tous assis à leur bureau.</p>	<p>Le matériel utilisé : planche de bois à découper, des gants de latex, des essuie-tout, un scalpel et un cœur de bœuf.</p> <p>Le matériel était à l'avant sur la table de l'enseignant.</p> <p>Sur place, il y avait les deux éducateurs spécialisés.</p>

DÉROULEMENT

J'ai proposé aux élèves de vivre une expérience différente en lien avec l'éducation physique. J'ai mentionné l'importance d'être en santé mais que pour y arriver, il faut parfois comprendre le fonctionnement de notre corps. Puisqu'on commençait une activité de course à pied, je leur ai dit qu'il était important de comprendre le fonctionnement de notre cœur. J'ai alors sorti un cœur de bœuf et je l'ai déposé sur la planche à découper. Les élèves ont tous été surpris ! Plusieurs élèves ricanaient et d'autres étaient excités !

J'ai donc dit aux élèves que j'allais leur expliquer le fonctionnement de notre cœur et la circulation du sang dans notre corps à partir d'un exemple concret. Que j'allais par la suite, découper le cœur de bœuf et leur montrer les différentes parties. Finalement, les élèves pourraient ensuite venir toucher le cœur de bœuf avec leurs mains.

À tour de rôle, les élèves sont venus toucher le cœur de bœuf et ils sont retournés à leur place. Il faut comprendre que l'organisation et la circulation est très importante lorsque nous sommes dans un Centre Jeunesse (jeunes délinquants).

Les jeunes ont été très impressionnés de la présentation et ils étaient vraiment heureux d'avoir pu vivre une telle expérience. Les éducateurs spécialisés sur place n'en revenaient tout simplement pas d'avoir pu assister à une telle présentation. Les jeunes en ont parlé longtemps après. C'est une activité qui les a marqués à vie je crois !